



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	11,28	103	1,2	0	5,9
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м и зел. гор.	50/5/35	25,56	140	9,6	10,4	12,4
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	5,29	116	2,8	2,6	16,1
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с печеньем	200/25	7,15	156	1,7	2,6	16,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,91	167	2,6	2,7	23,5
					64,19	682	17,9	18,3	74,3

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	102	12,4	108	1,2	0	5,9
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. на к/б	250	9,23	156	7,1	4,9	14,9
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м	50/5	20,46	127	9,2	9,3	11,8
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,87	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/30	13,44	147	3,6	4,3	15,15
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,92	167	2,6	2,7	23,5
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	903	29,01	28,18	102,55

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	16,93	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/40	7,25	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Апельсин	100	11,28	103	1,2	0	5,9
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. на к/б	250	9,23	156	7,1	4,9	14,9
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м	50/5	20,46	127	9,2	9,3	11,8
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,87	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/30	13,44	147	3,6	4,3	15,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					87,92	1274	37,57	34,96	142,77